생명을 지키는

온라인 습관,
자살유발정보
바로 알기



인천광역시

인천광역시자살예방센터

“이런 글이 올라왔네...
그냥 지나가도 되는 걸까?”



잠깐! 이런 정보는 그냥 넘기지 말자!

왜? 그냥 온라인에 올라온 글인데..

누군가에게는 위험한 영향을 줄 수 있는
자살유발정보일 수 있어!

?

그렇다면 **자살유발정보**란 **무엇**일까요?

자살유발정보란 무엇일까요?

자살유발정보

자살을 적극적으로 부추기거나 자살 행위를 돕는데 활용되는 정보

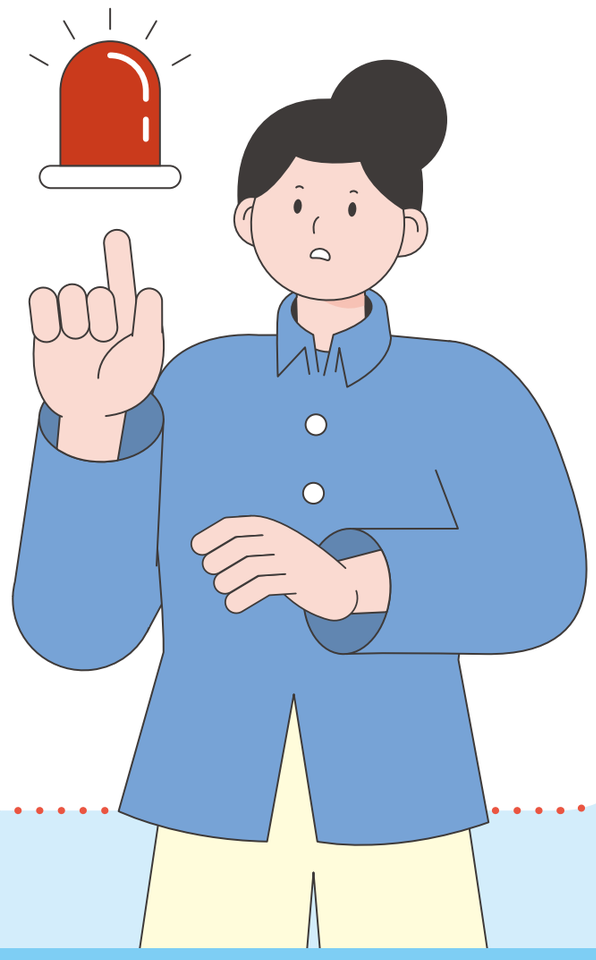
- 자살동반자 모집정보
- 자살에 대한 구체적인 방법을 제시하는 정보
- 자살을 실행하거나 유도하는 내용을 담은 정보
- 자살 위해물건의 판매 또는 활용에 관한 정보
- 그 밖에 위 각목에 준하는 정보로서 명백히 자살 유발을 목적으로 하는 정보

자살유해정보도
주의해야 합니다

자살유해정보

자살을 희화화 및 생명을 경시하는 정보를 담아
생명존중문화에 부정적인 영향을 미칠 우려가 있는 정보

- 자해 사진 및 동영상 정보
- 자살에 대한 막연한 감정을 표현하는 정보
- 자살을 미화하는 정보
- 자살을 희화화하는 정보
- 자해에 대한 막연한 감정을 표현하는 정보



자살유발정보,
발견하면 신속한 차단이
필요합니다

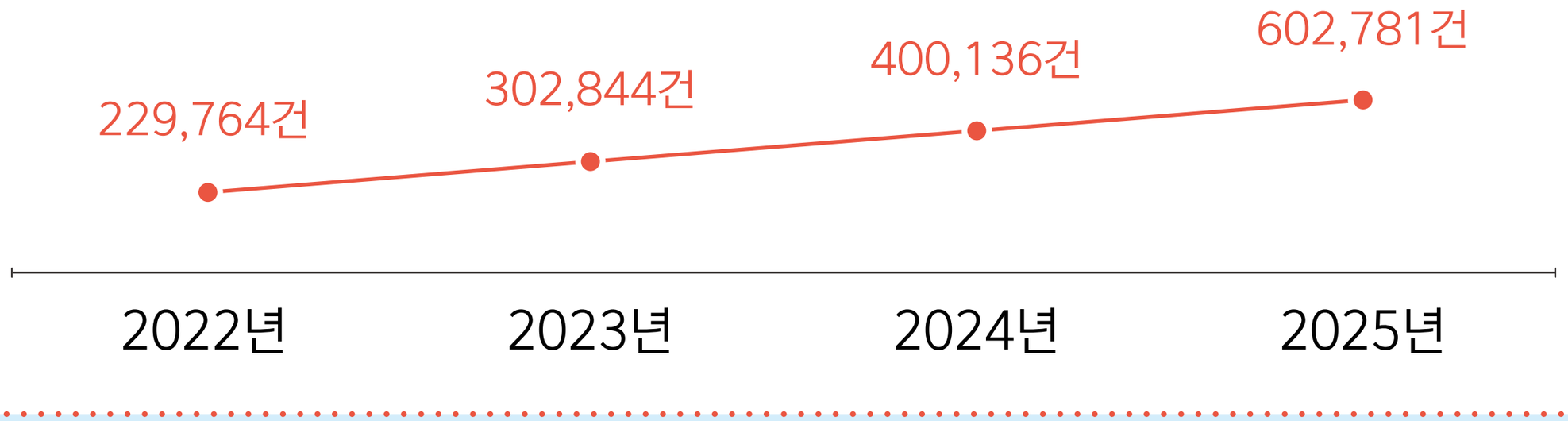
온라인에 유통되는 **‘자살유발정보’**는

자살에 대한 **인식과 행동에 부정적인 영향**을 미칠 수 있습니다.

특히 심리적으로 취약한 사람에게 위험 요인으로 작용할 수 있어

신속한 차단과 대응이 필요합니다.

자살유발정보 신고 건수



출처: 더불어 민주당 서미화 국회의원실 보도자료, 「작년 온라인상 자살유발정보 60만 건… 10건 중 7건은 미삭제」(2026. 9. 3.)

자살유발정보, 법으로도 유통을 금지하고 있습니다

자살유발정보 유통 금지

「자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률」 제19조 제1항

누구든지 정보통신망을 통하여 자살유발정보를 유통하여서는 아니 된다.

위반 시

제25조 제3항

2년 이하의 징역 또는 2천만원 이하의 벌금에 처한다.

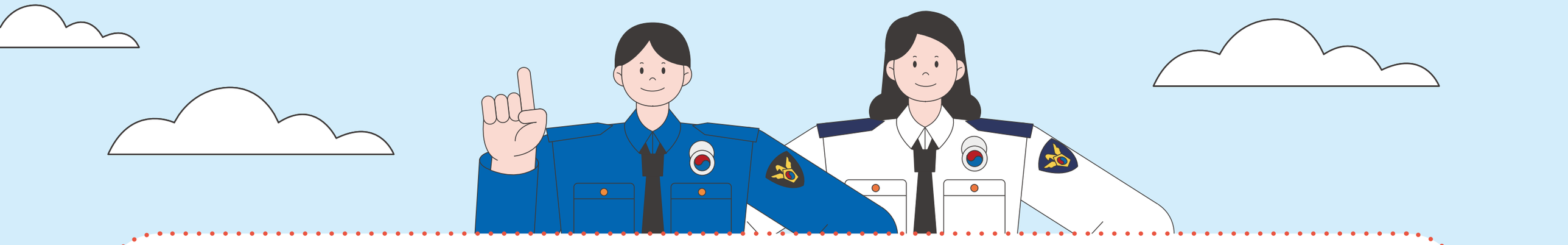
자살유발정보 모니터링

제19조의 5 (자살유발정보 모니터링) 법조항 신설

보건복지부장관은 자살유발정보의 유통을 막기 위해 각 호의 업무를 수행합니다.

- 자살유발정보 및 작성자에 대한 식별
- 자살유발정보 유통 차단 삭제 요청
- 자살유발정보와 관련한 긴급구조 및 유통자에 대한 신고 등 사후관리

온라인에서
자살유발정보를 발견했다면?



퍼뜨리지 않기

- 공유 · 복사 · 재게시하지 않습니다.

신고하기

- 정보통신서비스 제공자 또는 방송미디어통신심의위원회에 신고해 주세요.
- 긴급구조대상자*는 필요시 112 또는 119에 신고해 주세요.

* 긴급구조대상자 : 자살 의사 또는 계획을 표현한 사람, 자살동반자를 모집한 사람, 자살위해물건을 구매하거나 구매의사를 표현하는 등 자살을 실행할 것이 명백하다고 판단되는 사람

도움이 필요할 때, 혼자 고민하지 마세요

힘든 마음이 있거나 주변에 어려움을 겪고 있는 사람이 있다면

혼자 고민하지 마시고 도움을 요청하세요.

24 자살예방 상담 및 도움 기관

자살예방 상담전화 109 | 정신건강 상담전화 1577-0199 | SNS 상담 '마들랜'

자살예방 및 정신건강 도움기관

인천광역시자살예방센터	032-468-9917	미추홀구정신건강복지센터	032-421-4045
인천광역정신건강복지센터	032-468-9911	연수구정신건강복지센터	032-899-9430
인천광역시청년마음건강센터	032-212-1934	남동구정신건강복지센터	032-465-6412
강화군정신건강복지센터	032-932-4093	부평정신건강복지센터	032-330-5602
옹진군정신건강복지센터	032-721-0560	삼산정신건강복지센터	032-330-1371
영종구정신건강복지센터	032-765-6090	계양구정신건강복지센터	032-547-7087
제물포구정신건강복지센터	032-765-3690	서해구정신건강복지센터	032-718-0625
검단구정신건강복지센터	032-719-8120	평일 오전 9시 ~ 오후 6시까지 운영	

*거주지 정신건강복지센터에 상담 및 도움을 문의해 주세요.

온라인에서의
작은 관심과 신고가
누군가의 생명을 지키는
행동이 될 수 있습 니다.

